Распределение основных режимных моментов на 2024-2025 учебный год

С. Харьковское. 2024г

**Распределение основных режимных моментов**

**в разновозрастной группе МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»**

**на 2024 -2025 учебный год**

**Холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | |
| **2 – 4 года** | **4 – 7 лет** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность  детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 1 занятие 9.00-9.15 | 1 занятие 9.00-9.25 |
| 2 занятие 9.35-9.50  2 занятие 10.35- 10.50  (на воздухе в пятницу) | 2 занятие 9.35-10.00  2 занятие 10.35-11.00 (на воздухе в пятницу) |
| СаИгры, самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.15 | 10.00 – 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-11.55 | 10.25-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность | 11.55-12.00 | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.15 | 12.30-15.15 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и  гигиенические, закаливающие процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность  детей | 15.50-16.25 | 15.50-16.00 |
| Занятие | - | 16.00-16.25  (понедельник,вторник  четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 |

Рассмотрен и принят на заседании Утверждён

педагогического совета приказом МБДОУ

МБДОУ «Харьковский «Харьковский детский сад

детский сад Ровеньского района Ровеньского района

Белгородской области» Белгородской области»

Протокол № от 25 августа 2024г. Колесник А.Ю.

. Приказ № от 25 августа 2024г.

**Распределение основных режимных моментов**

**в разновозрастной группе МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»**

**на летний оздоровительный период 2025 года**

**(теплый период года (июнь – август)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** | |
| **2 – 4 года** | **4 – 7 лет** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность  детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 1 занятие 9.00-9.15 | 1 занятие 9.00-9.25 |
| 2 занятие 9.35-9.50  (физкультурное занятие на улице) | 2 занятие 9.35-10.00  (физкультурное занятие на улице) |
| СаИгры, самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.00 |  |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.45 | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность | 11.45-12.00 | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.15 | 12.30-15.15 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и  гигиенические, закаливающие процедуры | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 |